GOLD'S GYM
TOYAMA KANSUI PARK

CHANGE YOUR BODY, CHANGE YOUR LIFE.™

10月 日曜日・祝日
週替わりレッスンのご案内

楽しく動いて、もっと好きな自分に。

日程	10:30~11:30	12:00~13:00	13:30~14:30	15:00~16:00
10月4日（日）	フローヨガ60 AKARI	LESMILLS BODYJAM AKARI	LESMILLS BODYCOMBAT AKARI	パワーヨガ60 二川
10月11日（日）	LESMILLS BODYSTEP RYOTA	LESMILLS BODYATTACK RYOTA	LESMILLS BODYPUMP N	LESMILLS BODYCOMBAT N
10月12日（月・祝）	LESMILLS BODYCOMBAT MAHO	LESMILLS BODYJAM MAHO	ヨーガ60 AKARI	RADICAL FITNESS UBOUND RYOTA
10月18日（日）	LESMILLS BODYSTEP RYOTA	LESMILLS BODYCOMBAT AKARI	かんたんA45 二川	ヒーリングヨガ60 AKARI
10月25日（日）	LESMILLS BODYCOMBAT MAHO	LESMILLS BODYJAM MAHO	かんたんA45 二川	フローヨガ60 AKARI

休館日：15日（木）・30日（金）

※スケジュール・担当者は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

GOLD'S GYM
TOYAMA KANSUI PARK

STRONGER THAN YESTERDAY